

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад
«Вишенка»
К.С.Зайцева



МЕНЮ На «16» июня 2025г.

Наименование блюда	Масса порций для детей от 1,6 до 3 и от 3 до 7 лет	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК				
Макароны отварные с песком, маслом	120/150	3,7	4,2	28,4
Чай	150/200	0,13	0	1,8
печенье с маслом	20/5;30/5	3,49	11,6 1	23,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	100/100	0,13	0,01	1,81
ОБЕД				
Суп фасолевый на к/б	150/200	4	6,9	29,2
Плов с мясом	150/200	17,1 5	13,3	29,46
Салат из свежих овощей	40/60	1,05	2	4,55
компот	150/200	0,54	0	27,85
Хлеб ржаной	40/50	2,82	0,42	29,88
УЖИН				
Каша манная молочная	150/200	5,9	7,7	30,3
хлеб пшеничный	30/40	4,14	0,65	24,05
какао на молоке	150/200	5,1	6,4	13,4