

Утверждаю
Заведующая МКДОУ Детский сад
«Вишенка»
К.С.Зайцева

МЕНЮ На «11» апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порций для детей от 1,6 до 3 и от 3 до 7 лет	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК				
каша гречневая молочная	150/200	5,24	7,8	16,75
кофейный напиток с молоком	150/200	2,8	3,2	19,6
бутерброд с маслом	40/5;55/10	3,3	7,25	11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100/100	1	0,2	20,1
ОБЕД				
суп картофельный на к/б	150/200	9	5,7	19,3
тушеная капуста с мясом	120/150	13	14,3	15,12
кисель	150/200	2,4	0,3	14,5
Хлеб ржаной	40/50	2,82	0,42	29,88
УЖИН				
Омлет с сосиской	150/200	5,6	8,4	1,96
хлеб пшеничный	30/40	4,14	0,65	24,05
Чай/кондитерское изделие	150/200	0,13	0	1,8
фрукт	1	0	0	0