

Утверждаю
Заведующая МК ДОУ «Детский сад
«Вишенка»
И.С. Зайцева



МЕНЮ

На «10» апреля 2025г.

Наименование блюда	Масса порций для детей от 1,6 до 3 и от 3 до 7 лет	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК				
Молочная манная каша	150/200	5,9	7,7	30,3
какао на молоке	150/200	5,1	6,4	13,4
бутерброд с маслом	40/5;55/10	3,3	7,25	11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100/100	1	0,2	20,1
ОБЕД				
суп рассольник на к/б	150/200	1,99	6,34	15,35
тефтели мясные	60/80	20,7	20,5	58,4
подлива с рисом	120/150			
компот	150/200	0,54	0	27,85
Хлеб ржаной	40/50	2,82	0,42	29,88
УЖИН				
оладьи с повидлом	150/200	8,5	18,4	27,9
напиток из шиповника	100/100	0,54	0	27,85
фрукт	1	0	0	0